

ACTITUD Y ACCIONAR DEL VOLUNTARIO

Este curso ha sido diagramado teniendo, como objetivo general, alentar a adultos mayores a iniciar tareas como voluntarios sociales y/o perseverar en ellas dándoles algunas herramientas para facilitar su gestión. Como objetivos contribuyentes se propone capacitar a personas de otras edades para trabajar con ellos, para asistirlos, para ejecutar proyectos comunes y para que sean testigos y comunicadores en la sociedad de la problemática biopsicosocial de los procesos de vejez y envejecimiento.-

Hablamos del Voluntario como un Facilitador Comunitario, una respuesta solidaria

Tanto para los que están trabajando como voluntarios en la actualidad, como para los que no lo están pero tienen la inquietud que de hacerlo y que apreciamos por haberse inscripto en este curso.

Proponemos hacer un espacio de reflexión sobre como estamos con nosotros mismos, la familia, los vecinos y la sociedad toda , examinando nuestras actitudes personales y sociales.-

Si definimos actitud como tendencia a reaccionar y actuar en forma predominante en determinado sentido y observamos nuestra conducta cotidiana quizás podamos ubicarnos si estamos con mayor frecuencia “con, “ante”, o “contra la gente” o podría enunciarse como “Somos parte”, “Espectadores y críticos observadores” y/o “solo el dedo acusador”.-o el “pico demoledor”

Sin duda que la gran mayoría de nosotros se siente en posición “con” es decir, *parte y responsable*, sin perjuicio de observar la realidad con espíritu crítico pero desde esa posición querer modificarla

Seguramente que si esa es la posición de nosotros como voluntarios , vivimos como propias ciertas situaciones, de carencias materiales y espirituales de nuestros semejantes no como mero ejemplo para estudio o elaboración filosófica , sino como compromiso que tenemos de aliviarla , compartirla o acompañarla a otras instancias de solución. si no podemos nosotros o nuestra organización remediarla.

Quizá sea muy pretensioso hablar del sentido de la vida, de nuestra vida, de la vida de cada uno., pero si pensamos en “*para que*”, “*porque*” nuestra vida, cual es la búsqueda: *Tener* y acumular éxito? Poder? Dinero? Prestigio? o *Ser*, atento, sensible, solidario, sociable, escuchar, compartir, cooperar, no condenar, colaborar y todo para servir y no por ello tener soberbia y “protagonitis”.-

Muchos de nosotros, adultos mayores, hemos vivido distintas experiencias unidos, comunicados y respaldados por vínculos familiares, laborales, y vecinales mas amplios y duraderos que los que tienen las actuales generaciones. Las relaciones e intercambios se realizaban dentro de normas no escritas de respeto, prioridades, trabajo, ahorro, esfuerzo compartido, palabra empeñada, y convivencia entre varias generaciones.-

Muchos conflictos, personales .familiares, sociales, e institucionales se canalizaban en su gestion dentro del grupo comunitario respectivo por influencia del afecto y respeto de sus integrantes.

Los adultos mayores permanecían en sus viviendas familiares o en casas de sus hijos.

Eventualmente en caso necesario, eran acompañados por familiares, casi siempre mujeres que entonces no cubrían mayoritariamente obligaciones laborales fuera de sus domicilios.-

Los tiempos y situaciones han cambiado y siguen cambiando aceleradamente. No podemos estar pasivos ante la realidad, sobre todo teniendo en cuenta la aceleración del proceso de envejecimiento de la población en el ámbito nacional y global.-

El Estado y la sociedad civil deben mejorar permanentemente la articulación de sus tareas no solo para cubrir necesidades perentorias, sino para actuar preventivamente, promoviendo y capacitando a la población de adultos mayores para que participe en la gestión de políticas y acciones contribuyentes a mejorar la calidad de vida de su sector erario y guardando salud en el sentido amplio de ese concepto que comprende el estado de equilibrio, biopsicofísico, social, moral y espiritual “Mas vida y mas calidad de vida “

.-Jaime Fischer

Camino de Convivencia para el Diálogo y la Paz Social - Asociación Civil